

# 雪中老中

总37期



2011 年 11月15日

ISSN 1535-3443

## 目 录

【编辑语】	.....	老中编辑	1
【社区简讯】	.....	老中编辑	1
【社区往来】	新家庭介绍		
	张鹏和许琴一家 .....	张鹏.....	4
	任大成和邱洁静一家 .....	邱洁静...	5
	欢乐一家亲 - 陆宏和雷小虹一家 .....	陆蕴青...	6
	新老师王勍 .....	王勍 ...	7
【雪城文苑】			
	与孩子一起成长 .....	石头	8
	且说太极拳 .....	缪长生..	12
【学生创作】			
	游峨眉山 .....	高颖	16
	游西安古城墙 .....	高磊	17
	我想要的暑假生活 .....	沈烨	18
	童言佳句 .....	王越临等	19
【绘画欣赏】	.....	金晓烨等	20

**【编辑语】【雪城老中】**秋季版出刊了。本期一如以往，我们邀请了新家庭，新老师来自我介绍一下。我们非常感谢他们的投稿。另外，身在美国，多数人面临一个问题，那就是如何教育我们的下一代在美国社会里健康成长。本期有石头对这个问题的一些省思。本期也有缪长生老师对太极拳的入门介绍。从内到外，希望大家看了**【学城老中】**以后，能有所得。最后，我们的**【学生创作】**园地，始终有非常扎实的学生作品和您分享。从低年级到高年级，学生的绘画，造句以及作文，再再显现出他们的创造力和对语文的掌握。 -韩玉兰

**【雪城老中】**的约稿信箱没有截止日期！请大家踊跃投稿。目前的电子信箱为lyu047@gmail.com 谢谢！

### **【社区简讯】**

#### **本学期学费上涨，会员激增。**

本年度（2011年）中文学校学费做了些许调整。非会员家庭的学费向上调升了百分之二十五，主科学费变成一百五十元，副科八十元。相对地，会员家庭学费维持不变。此项调整造成会员人数激增，目前会员人数直逼一百。这对中文学校的运作将会有积极有益的影响。希望我们新旧会员一起秉持着我们创校的传统，以服务为主旨，一起为我们华人社区服务。

#### **太极拳班受欢迎**

今年秋季班学校开了太极拳班，收到了热烈欢迎。主持人缪长生老师练太极多年，有很深的武功底子。他的耐心和鼓励，让很多初次尝试太极拳，笨手笨脚的学生对自己有了信心。有关缪老师练太极的背景和教学建议，我们有专文在后-**【且说太极】**。

## 【社区来往】新家庭简介

---

张鹏和许琴一家

张鹏

引言

接到《雪城老中》的电话，心中激动不已，口中便也语无伦次。一番激涛奋涌过后，心中沉淀的便是亲情和友情。对于朋友，那是我们一路走过的幸运。对于儿子，借用我妻子的话“看着他就像看着你自己，能不爱他吗？”大道至朴啊。希望借用这个机会，能够感谢雪城的老朋友们对我们家庭的关爱，也希望我们能结交更多的新朋友。

我和我的妻子许琴相识，相知，相恋在珞珈山下，东湖之滨的武汉大学。婚后，我们就来到上州医学院继续我们的学业。回想在雪城的六年，所有的东西走马穿花，清晰而又遥远，触手却又模糊。雪城的日子宁静而淡泊，求学的日子紧张又程序，让人铭记心头的是那雪城的人哪。回想起雪城的中国朋友们，就像冬日里饮下一口烫烫的龙井，余香绕口，冰片消融。年轻的朋友谈天说地，可以无所忌惮。相仿的朋友可以天南地北，互诉衷肠。年长的朋友，永远是那指路的明灯，流淌的都是岁月的智慧。牢骚，喜悦，家事，国事，在朋友师长们的关爱下，都付笑谈中。铭刻心间的是一抹淡淡而又经久的温情。

张逸飞（Kevin）的降临是我和妻子生命中不能承受之轻。拥有Kevin的感觉很复杂，很难描述。但是他的到来带给我们的是那灵魂的颤栗，是心底那最难以触摸的一片柔软，是天底下那父母的天性。春去冬来，夏秋唱罢，在他的父辈和我们的父辈的关爱下，Kevin也已经四岁了。在我们这个普通的家庭里，他就是天使和恶魔的复合体。他就像手中拿着魔术棒的小恶魔 / 天

使，拨弄着我和妻子的神经，我们的喜怒。幸而幸之，Kevin似乎懂得爸爸和妈妈更喜欢天使的他。我和妻也感谢着他给我们的惊喜，他的智慧，他的幽默，还有他的坏脾气。看着他成长就能给我们一片宁静，驱散天空中的烦闷。这或许就是生活……

我们喜欢周末的时候带上Kevin和别的家庭聚会。兴之所起，我会欣然下厨，边追寻着网上的菜谱，边烹制心中的心情，边听着Kevin咯咯的笑声，

脑中呈现的是妻淡淡的笑容。愿此情久远，此景长存。这就是生活。

---

### 任大成和邱洁静一家

### 邱洁静

大家好，我们一家是雪城中文学校新成员。爸爸叫任大成，现就职于雪城大学生物医疗和化学工程系。妈妈叫邱洁静，在SKANEATELES一家医疗器械公司，WELCH ALLYN, 工作。由于工作地点的原因，5年之前我们便将自己的家安置在ONONDAGA HILL.

我们非常喜欢自己的小区和家,唯一美中不足的是周围鲜有中国同胞，所以每当有中国同胞拜访，或者去参加中国同胞的聚会，都让我们觉得那种文化相通的感觉特别高兴。

我们的女儿，任亚姝，今年4岁了。现在在中文学校的PRE-K班。她对自己的双语非常自豪，特别是现在可以开始认汉字，让她由衷的对学习中文有这很强的兴趣。我



我们对雪城有这样一个中文学校觉得幸运，特别对于我们的女儿，

这是一个很好让她了解和热爱我们国家博大精深的文化平台，同时也让她对自己身为一个中国人后裔而自豪。同时我们也愿意尽我们所能为我们的中文社区提供需要的帮助。希望交到更多的朋友。

---

### 欢乐一家亲 - 陆宏和雷小虹一家      陆蕴青

我叫陆蕴青，小名叫“眯眯”。我爸爸叫陆宏，我妈妈叫雷小虹。无论我们走到哪里，大家都会说，“哟，你们三个长得真像啊！”听完这句话，我、爸爸和妈妈都会笑，因为他们说的一点也不错。我们三个都戴眼镜，还有很多共同的特点。



Photo was taken by Jennie Shi

今年八月份，我们从堪萨斯州搬到了Manlius。这是我第一次上中文学校，参加中文学校活动。我在CNY中文学校读八年级，我爸爸在这里打乒乓球，我妈妈学跳舞。

在堪萨斯时，我在Kansas City Ballet School跳芭蕾，也在Kansas City Youth Symphony拉小提琴。我喜欢打乒乓球、唱歌、跳舞、游泳、拉小提琴、摄影、读书和写小说。我现在最大的愿望就是能学打网球。

从小我就想养小动物，可以是狗、猫、兔子、乌龟、小鸟或者松鼠等等。可惜，我没养狗，也没养猫，因为我爸爸妈妈不同意，但是我养过金鱼和两只非常可爱的小鸟。

我的父亲，陆宏，喜欢打乒乓球、唱歌和听音乐。他非常喜欢唱歌，不论是坐车、洗碗，还是做饭，他总是在唱歌！

我的爸爸对科技和全球新闻也很感兴趣，他还喜欢去公园野餐游玩或者跟我们一起做饭。

我的母亲，雷小虹，喜欢读书，享受美食，收拾房子，聊天和逛商店。每次参加活动时，她都会带上一个相机，给大家照相。尽管我妈妈的摄影水平不算太好，但她总是会不停地照相！

来到Manlius后，大家经常问我们，“你们喜欢这里么？”我们三个都会说，“很喜欢！”。我们都认为Manlius是一个好城市。我喜欢我的学校，Eagle Hill Middle School，我的爸爸妈妈喜欢他们的工作单位，SUNY Upstate Medical University，而且我们三个都很喜欢这里的中文学校。

大家常常还会问，“堪萨斯的地真的那么平坦么？”说实话，堪萨斯并没有大家认为的那么平，但是那里的确是平原！

虽然我们来到Manlius不到三个月，但我们已经把这里和中文学校当做家了。我们希望能认识更多的人，也希望能过得很愉快开心，成为真正的欢乐家庭。

**新老师王勍 (Qing)**

**王勍**

有人说绘画是唤起心底最真自我的过程。我喜欢笔落在纸上的时候，纯净得没有一点杂质。

我叫王 勍 (Qing) 来自北京，一年前我来到Syracuse University读教育专业，方向是课程设计发展与评估。很多人问我：毕业后你会成为老师吧。我说：不是，我的专业可以教任何人更有效的学习。但是这个信心在我当初刚来中文学校的时候被动摇了一下。因为本科是学应用语言学的，所以我很喜欢



跟人打交道，所以来中文学校教课。但是当知道自己要教一帮小ABC的时候，心里还是觉得没底儿，因为知道自己不是很擅长和孩子打交道。但后来发现上课相当有意思。班上的孩子都挺可爱，虽然年纪大小不一却很认真配合完成每节课的任务。

记得曾经看过一篇分析文章说音乐学习需要天分，但是绘画需要先天的条件则少很多。所以说只要好好学，任何人都能画得很好，我也是这么告诉孩子们的：要对自己的画有信心。绘画不是语言不是数学有对有错有条有框。让孩子学绘画的目的不只是学会画某个东西，更重要的是学会用眼睛发现这个世界的美以及用心感受。那种感觉正如我现在感受到的一样：忙完一星期后来中文学校和孩子们在一起几个小时——很开心。

### 【雪城文苑】

#### 与孩子一起成长

石头

第一次读《弟子规》的时候，连前边二十四个字都没读下来。三个字一句，三个字一句，读起来怎么那么困难。可是，既然有人推荐，人家的孩子又那么出色，不读说不过去，再说，想套点爬藤真经出来，总得付出点代价吧，硬着头皮读吧。可是，头皮比脚后跟都硬了，还是没读下来。若不是为了孩子，谁要受这罪？

想蒙混过关，套爬藤秘籍。可惜被识破了。这次改读蔡礼旭先生的《幸福人生讲座》（根据《弟子规》讲的）。白话



文，身边事，容易懂。边读边想，不知不觉过了一年多，感觉就是耳目一新，仿佛脱胎换骨一般。回想自己学习工作时遇到的事情，特别是自己做得很不好的地方，唯一的感觉就是读得太晚了。如果早些时候听蔡先生的讲座，对人对物有一颗恭敬之心，很谦虚很真诚，对父母多孝顺一点，对朋友更友爱一点，肯定会和现在不一样。

遇到这样宝贵的东西，很想和大家分享。反反复复想了很多遍，写了好几次。篇幅长了又短，短了又长。总算把粗浅的感受写下来了，如果可以引发更多更好更到位的思想，那就太好了。

#### （一）、要不要教《弟子规》？

作为家长，我们不可能不考虑美国校园里存在的Bully事件，在真空中打造自己的孩子。《弟子规》教的那些仁爱礼让之类的东西，孩子学多了，懦弱了，在学校受人欺负怎么办？打不还手，骂不张口，整天受气，怎么得了？

如果《弟子规》真有这样的神效，那我觉得美国校长该请人翻成英文，学生们人手一册，倒背如流，学生们都不打架了，都乖乖地听老师的话了，他得少操多少心呐；家长更该推孩子背，孝子贤孙谁不想要呢？尊敬师长，知书达理，发奋读书，远离不良嗜好，谁不喜欢这样的孩子呢？这样的孩子，将来的成就会小吗？

可惜的是，它没有这么大的效用。光“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。父母教，须敬听。父母责，须顺承。”这几句，有几个可以完全做到呢？不能完全做到，为什么还要教呢？因为你不教，他就一点不会。你教了，他就至少会一点，会一点总比一点不会强。没有规矩，不成方圆。象小学生守则一样，能让孩子有个参考，可以在纷繁复杂的社会中，作出正确的判断，约束自己的言行，提高自身修养，就算没白读没白学了。

《圣经-马太福音》有这样的话，你们听见有话说：”以眼还眼，以牙还牙。“只是我告诉你们：不要与恶人作对，有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打；有人要想告你，要拿你的内衣，连外衣也由他拿去；有人强逼你走一里路，你就同他走二里路；有求你的，就给他；有向你借贷的，不可推迟。”

耶稣对他的门徒说过一句话：“要爱你的邻居。”关于爱是什么这个问题，格林多前书十三章说：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息。”

我对《圣经》了解不多，只能凭字面意思做一个简单的猜测。上面这两段文字，提倡的是礼让，仁爱。在忍让的程度上比《弟子规》的教诲还要深。为什么要这样，我不了解。让我困惑的是，现实生活中，一涉及到孩子，本来很谦逊很礼让的父母，在孩子受到委屈的时候，全改了，而且改得那么理所当然：这可是美国啊，那可是自己的亲肝儿宝贝啊！作为父母，保护自己的孩子天经地义，可是，如果为了避免一次两次委屈，而放弃在品行方面培养孩子，未免有因小失大之闲。

写到这里，很自然地想到犹太这个非常奇特的民族。他们对《圣经》有独特的解读方式，《塔木德智慧全书》通过讲故事的方式讲道理，帮助孩子从小培养优秀的品行。以前比较迷惑的地方是，为什么教孩子信守承诺，珍惜时间诸多好品行的同时，还要教孩子们不要轻易相信任何人？为什么孩子的爸爸在孩子要他抱时候，故意让孩子摔在地上？为什么从小给孩子灌输不要轻信任何人的理念，即使是自己的父亲？最近想多了，好像一下子明白了：这个世界上没有接受好的

教育的人很多，他们会有意无意地做坏事情损害别人的利益，所以，严格要求自己的同时，必须清醒地知道，这个世界还有别的类型的人，需要学会保护自己。或许正好应了中国的一句古话，“害人之心不可有，防人之心不可无”。

当然，如果在知道这个世界上有好人，也有坏人的同时，知道那些所谓的坏人，可能只是因为小时候没有受到很好的教育，不小心误入歧途才做坏事，那视野就更广阔了。坏人在做坏事的时候，其实也很可怜的。因为他们都不知道他们错了。知错还可以有改正的机会，不知错就连改正的机会都没有，就更可怜了。认识水平到了这一高度，即使受些伤害，可能也不会觉得太委屈。毕竟与茫茫宇宙相比，地球不过一颗尘埃，人类就更加渺小。何况人的一生那么短暂，转瞬即逝，有什么东西值得自己那么伤神呢？这个层次的要求好像有些高了，如果可以记得，“冤冤相报何时了，能饶人处且饶人”这句话，也算不错了。宽恕别人就是宽恕自己。

## （二）、与孩子一起学《弟子规》的感受

读过蔡先生的《幸福人生讲座》之后，再读《弟子规》，就觉得亲近了很多。道理明白了，理解文字就容易多了。开始读《弟子规》的时候，分几次读完一遍，过些日子一次可以读完一遍，过些日子一次可以读两三遍，现在呢，不读就觉得不舒服。每次读，都会想想自己哪些地方做得不好，需要改正。可是，江山易改，本性难移。想得清清楚楚，明明白白的道理，过不多久，还会重犯。刚想好别发脾气，谁知火药还没点，自己先跳着脚爆炸了。习惯养成之后，想改的确不容易。

“少成若天性，习惯成自然”。既然想让孩子学，那么就要赶在形成习惯之前。

《弟子规》首谈孝道。听父母的话，是头版头条。可是，《弟子规》里的教诲，很多我自己都做不到，做不好，怎么教孩子？怎么让孩子听话？等我学会了，孩子恐怕已经长大，已经

过了最佳培养时期了。没条件摆家长的架子，只好与孩子一起互相监督，发奋图强，朝着“Best Family”的目标努力。“爸爸要努力成为Best爸爸，妈妈要努力成为Best妈妈，姐姐要努力成为Best姐姐，弟弟要成为Best弟弟，全家要一齐努力，相亲相爱”。不和谐的地方还是有，自己还是会发脾气，不过，总体上讲，都在朝好的方向发展，很欣慰。

爬藤的事情还会琢磨一下，不过，不那么纠结了。“君子务本，本立而道生”。每个孩子都有其自身特点，都有自己的路要走，且变化莫测。谁能知道明天会如何？有了好的品行，可以经受得起诱惑，不去贪婪，不去做损人利己，祸国殃民的事情，就没有什么可担心的了。学业上的东西，尽力而为，能平天下就平天下，不能平天下至少可以齐家。

看了美国一个系列关于青少年法庭的电视节目之后，更加坚定这种信念。好多本来很好的孩子，就是因为不小心被贩毒团伙盯上，误入歧途，越走越远。也有因与父母关系不好，离家出走后开始学坏的。形形色色，看得我惊心动魄。这就是我们的孩子生存的大环境，这就是自由的美国。在这个视自由高于一切的国度，应该从小给孩子灌输正确的是非观，让孩子们学会自我约束，学会自律。

### （三）、结尾语

祝福我们的孩子健康快乐，茁壮成长。

---

## 且说太极拳

缪长生

我本是一名外科医生，一直看好太极运功，尤其与2003年身患肺癌治好，对太极的认识有了更深层次提高，而且更加认真地练习太极。

2003年六月我不幸患上了左下肺小细胞肺癌，属低分化，左右锁骨上淋巴结，横膈淋巴结都被转移。医生在锁骨上淋巴结

做穿刺病理切片，证实为癌细胞转移，病灶已有8x8公分大，诊断为中晚期至晚期。主任告诉家属，我还有二到三个月可活。当即我住进江苏省肿瘤医院进行化疗和放疗。结果未等五个化疗疗程全部结束，左下肺的癌块阴影全部消失，并呈纤维化，两侧锁骨上的淋巴结也已全部消失，化疗效果好得惊人，连主任和医师都不敢相信。当时我心中最明白不过的是，太极拳帮助我战胜了癌症病魔。虽然在治疗过程中，化，放疗起了绝对关键的作用，但是我平时太极拳运功也有着不可或缺的功用。太极拳提高了我的免疫力和抵抗力，对血小板，白血球，红血球和血色素都有保障的作用，让化，放疗能顺利地发挥它的作用，我的身体得以顺利康复。我康复以后，下定决心要把太极拳学好，练好，并将之发扬光大，让更多的人得益。



大量事实和科学实验证实，太极拳是一项十分有益的体育活动，对身心有着绝对正面的影响。它也是体现中华文化“功以养身，静以养心”的动静结合的运动。以下是太极拳对人体各系统的影响：

#### 一. 对神经系统的影响：

打拳时思想高度入静，以意导体，使大脑皮层进入保护性抑制状态。对处于现代高度紧张的生活，尤其是脑力劳动频繁的人们，太极拳提供了一种积极的休息，让大脑神经得以放松。打过太极拳以后，我们的头脑格外清醒，情绪也变得活跃。它帮助神经系统回到平衡状态，并可直接影响到内分泌和免疫系统，进一步可促进新陈代谢。据专家研究，打过太极拳后，血流量可增加30%左右，医疗界称之为”精神反馈”作用。

## 二. 对心血管的影响:

太极拳柔和协调的动作, 可促进血管壁弹性增强, 血管神经稳定性增强, 更能适应外界刺激。太极拳与剧烈运动不同。运动后能是舒张压降低。长期坚持锻炼, 有助于降低高血压和血管硬化。据有关统计资料显示, 经常打太极拳的老人较一般老人



不仅血压正常, 心脏收缩有力, 而且动脉硬化率较低。

## 三. 对呼吸系统的影响:

太极拳常常伴随深长的腹式呼吸, 做到“气沉丹田”就加强了膈肌的运动。我们知道, 膈肌每下降一厘米, 可增加肺通气量300毫米。膈肌的运动不仅促进呼吸的深长, 还增加内脏的蠕动, 促进腹腔的血液循环和胃肠消化的功能。

## 四. 对骨骼, 肌肉的影响:

太极拳要求立身端正, 步伐稳健, 关节伸展灵活, 使人养成良好的体型, 锻炼有力的下腹, 培养灵活, 柔韧, 协调的动作。这对人的保持青春, 防止衰老有积极的作用。

以下是我学习太极拳的一些心得体会, 希望能帮助有心学习的朋友们学好太极拳。

### 一. 在基础阶段如何学好二十四式太极拳:

就像学写字一样, 一开始我们首先要保证字形正确, 打太极拳也一样, 要首先打好形体基础。型的基础指的是身型, 步型, 身法, 手法, 步法, 腿法, 眼法等要符合规格。在练习一开始就要注意型和法的规范要求。体的基础是指体力, 素质的训练, 为技术提高打好物质基础。

(一) 要体松心静: 太极拳是动中寓静, 身心兼修的运动。从训练开始就要自我调整身体状态, 清除紧张, 排除杂念的能

力，既不能紧张生硬，也不能三心二意。

（二）要立身中正：打太极拳要求中正安舒，平稳自然。打拳时不能拱肩驼背，低头弯腰，也不可动作生硬，身体前俯后仰，摆臀扭胯。打拳时努力保持良好的体型，体态。

（三）要型法准确：对每种型法的规格要领都要清楚，一招一式力求准确。初学者即使达不到规格要求，也要明确方向，认清规格，实践证明。改正错误习惯比学习新动作更困难。

（四）轻灵平稳：太极拳除少数动作重心明显升降，大部分过程保持半蹲状态，身体好像端正坐在自己腿上。步伐移动时要求一腿半屈支撑，稳定重心，另一腿轻轻提落，迈步如猫行，使动作轻灵，柔和，稳固，表现出太极拳的特点。

（五）舒展柔和：太极拳的姿态和动作，既不能生硬，也不能软缩。练习者好像是一个充满气的气球，具有向外膨胀支撑八面的张力。因故太极拳被称为柔中寓刚的“ 綳劲 ”。

## 二. 提高阶段

这一阶段的重点是提高运动技巧和运动安全性，使动作协调连贯，劲力顺达，不发生”断劲“的现象。这是衡量一个人技术熟练与否的重要指标。

## 三. 自如阶段

这一阶段的重点在于追求神与型，内与外的完美结合，使技术气势完美饱满，神韵自由，寓有表现力，感染力。

有人说太极拳很深奥，武术界素有“太极十年不出门“之说。其实这只是对学者”艺无止境“的忠告。从另一方面说，太极拳柔和轻松，是一项人人可练，安全简便的一项运动。任何年龄，任何体质的人，只要认真学习，都可以掌握它。对初学者而言，最大的难点是太极拳动作复杂，数量多，常常顾前忘后，记手忘脚，不易协调。只要在老师的指导下，树立信心，勤学多练，避免贪多求快，马虎草率。练上几个月的时间，就能摸清太极拳的基本规律，真正享受到练习太极的好处。

**【学生习作】：**在本期【学生习作】里，我们搜集整理了一些中高年级的学生对暑假的计划或经历。他们成熟的叙事能力，着实令人惊喜。

---

## 游峨眉山

高颖

今年夏天，我们全家到中国去游玩。我们主要游览了四个城市：上海，兰州，西安和成都。我们去了这些城市以及周边很多有意思的景点。其中给我印象最深的是峨眉山。

八月二十一日那一天，我们全家，表哥，姨妈，姨爹，外公和婆婆一大早就起来了。我们开了两个小时的车到达了乐山。到乐山看大佛的人很多，简直是人山人海。我们到达山顶以后，看到了世界上最大的佛像：乐山大佛。大佛的头和山顶一般高。整个佛像看起来比城市里的很多高楼大厦还高。由于人太多，我们没有到山底下去看大佛的脚。但是妈妈告诉我，大佛的脚比我们家的客厅还大。

游完乐山以后，我们很快就开到了峨眉山。安顿好以后，我们到山脚下的报国寺附近转了转。这里有很多餐馆和卖纪念品的商店。晚餐以后，我们全家都去泡温泉。那里有四池大的温泉连在一起。每一池的水温都不一样。我们主要在中间的两个池子里泡。另外的两个池子要么太热，要么太冷。除这四个池子外，里边还有四个小的中草药温泉。我们在其中的一个里泡了五分钟。除了闻到药味以外，和其它的池子没有差别。姨妈告诉我们，这种药可以帮人们消除疲劳。最后，我们几个还到一个大泳池游了一会儿泳。

第二天，我们先从峨眉山脚下坐缆车到了半山腰。然后步行上山去看猴子。沿途有不少小饭店，小水果摊和纪念品摊。过了”



一线天”以后, 我们很快就走到了有猴群的地方. 猴子到处都是. 有些就呆在路的两旁. 那些猴子很具进攻性, 还特别喜欢和人玩. 有些人怕猴子抓他们, 就装着没看见猴子, 快快地经过. 如果你盯着猴子看, 猴子就容易抓住你或者爬到你的身上来. 爸爸和外公就是其中的两个”受害者”. 那些卖猴食的人帮他们解了围. 当然, 作为代价, 我们不得不多付钱. 另外, 我还看到一只猴子爬到了一个老汉的脑袋上! 我们看完猴子以后, 就直接下山回家了. 沿途的景色非常漂亮. 除了清澈的小溪外, 还有各种各样我从未见过的植物。

我觉得峨眉山很好玩, 特别是温泉浴和猴群给我留下了很深的印象. 这是中国最好玩的地方之一. 我会永远记住峨眉山!

---

## 游西安古城墙

高磊

放暑假以后, 我们全家回了中国. 我们游览了四座城市, 其中之一是西安市. 我觉得西安最有意思的地方是古城墙.

那天, 我们坐出租车到了古城墙的南门. 城墙好高好高, 人站在下面显得很小时, 南门好大啊! 门里面有一个美女和士兵的模像. 但是像的脸部都是空的. 你可以把自己的脸放在空的地方. 爸爸只给姐姐照了一张像. 因为我太矮了, 够不着放脸的地方. 在假人旁边, 有好多五颜六色的羽毛毽子. 我们试着踢了踢, 但是没有成功.

我们爬了好多级梯子才走到城墙上面, 很快就来到了一个休息的地方. 休息室很漂亮, 象古代的房子. 由于太阳很大, 我们决定坐电瓶车游览. 电瓶车来了以后, 我冲上去抢到了后面的位子. 这样可以看得更清楚一些. 电瓶车沿途分别在东门, 北门和西门停了一下, 最后再回到南门. 在每个停的地方, 都有一

些展览. 我看到了古代打仗用的云梯, 大炮和弹射器. 我也看到了烽火台和好多军旗. 电瓶车一共开了一个小时. 沿途我看到好多外国人骑自行车游览城墙.

除古城墙外, 西安给我印象很深的还有兵马俑, 钟楼 和鼓楼. 另外, 西安的饺子宴也非常好. 我从来没有吃到过那么好吃的饺子. 以后有机会, 我还想去西安!

---

### 我想要的暑假生活

沈焯

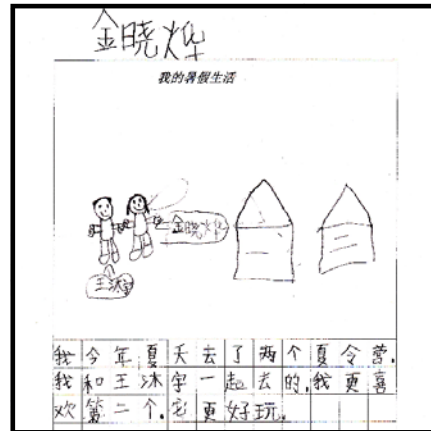
我最想去的地方是中国. 我想去中国, 因为我从来没有去过. 如果我去中国, 我可以看我的奶奶和爷爷, 还有外婆. 我的爸爸每年都去中国. 他每次都带回来很多东西. 他也说中国的东西很便宜. 我想去中国买很多好吃的和玩具. 我想去中国, 因为我想知道中国是什么样? 尽管我知道中国有很多人, 我很想去中国!!!

我可以在早上多睡一会儿, 一直到 8、9 点都可以. 吃完早餐后出去外面和朋友一起去游泳. 有时候一起骑自行车. 在 8:00pm 之前, 我都可以外面玩. 回家后首先去洗澡, 然后等吃晚饭. 吃完晚饭后, 我看一会儿电视, 或者和我的弟弟、哥哥一起玩一会儿, 最后去睡觉. 没有那么多的作业, 只有我妈妈给我一点暑假作业. 这是我的暑假生活, 很轻松, 我很喜欢.

## 童言佳句：

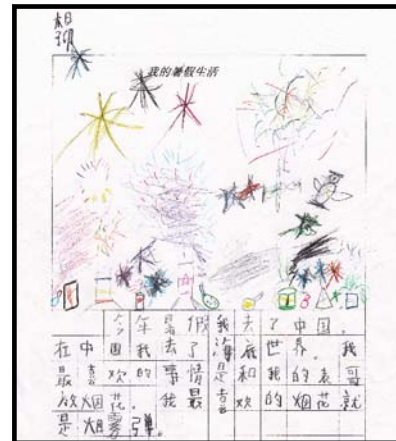
- 一天到晚：我一天到晚在学习。-王越临 五年级  
(老师评语：难怪听写都考一百分。)
- 中午：中午的时候我妈妈和爸爸很爱我。-潘清 五年级  
(老师评语：那其他时间呢?)
- 当然：我当然知道我爸爸的名字！谭思阳 五年级  
(老师评语：真棒!)
- 小时候：我小时候很可爱。悉妮 五年级  
(老师评语：现在还是很可爱。)

## 【绘画欣赏】



小作者：金晓辉

小作者：李昂



小作者：陶乐

陶乐

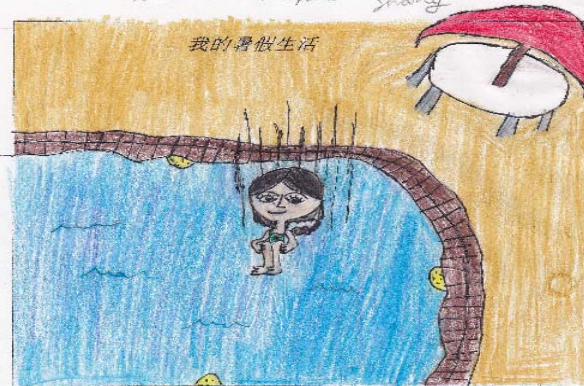


暑假里，我和我的姐姐去 Casa Loma 城堡玩。Casa Loma 城堡在多伦多。Casa Loma 是一个又漂亮又好玩的地方。

张昕琪

Alysa Zhang

我的暑假生活



我的姐姐张昕琪考上了 Michigan 大学，学习长笛。八月底，我们全家去 Ann Arbor 送她。我们住的旅馆有游泳池，我天天都去游泳，很高兴。

小作者：张昕琪